

## Familienspaß mit Bewegung

Austoben könnt ihr euch beim **Luftballon-Treten**. Dafür braucht ihr pro Person einen aufgeblasenen Luftballon und einen Meter Schnur oder Wolle.

Wie es geht? Der Luftballon wird an einem Ende der Schnur befestigt, das andere Ende bindet jede/r an einem Fuß fest. Nach einem Startsignal versucht ihr euch gegenseitig den Ballon zu zertreten. Wer als letzter noch einen heilen Ballon hat, hat gewonnen

**Luftballon-Tanz:** Hier müsst ihr euch paarweise zusammenfinden und braucht pro Paar einen Luftballon und Musik.

Wie es geht? Ihr klemmt den aufgeblasenen Ballon zwischen euch beiden ein. Jetzt dürft ihr die Hände nicht mehr benutzen um den Ballon festzuhalten. Bewegt euch so lange wie möglich zur Musik, ohne den Ballon zwischen euch zu verlieren. Schafft ihr es, ein ganzes Lied lang gemeinsam mit dem Ballon zu tanzen?

**Luftballon in der Luft halten:** Ein weiteres bewegtes Spiel, bei dem jede/r einen aufgeblasenen Luftballon benötigt.

Wie es geht? Auf ein Zeichen hin, wirft jede/r Mitspieler\*in ihren/seinen Ballon in die Luft und hält diesen durch Pusten von unten oder sanfte Schläge mit den Handflächen oder Füßen so lange wie möglich in der Luft. Berührt der Ballon den Boden, ist die Runde für diese/n Mitspieler/in vorbei. Wer schafft es den Ballon am längsten in der Luft zu halten?

**Hindernislauf:** Hier braucht wieder jede/r einen aufgeblasenen Ballon.

Wie es geht? Ihr legt eine Strecke fest. Dann klemmt ihr euch den Ballon zwischen die Beine und versucht euch ohne den Ballon zu verlieren vorwärts zu bewegen. Ihr könnt hüpfen oder in kleinen Toppelschritten vorwärtsgehen. Verliert ihr den Ballon und er berührt den Boden, dann müsst ihr wieder zur Startlinie zurück und einen neuen Versuch wagen.

## Bastelspaß: Kopffüßler und andere Wesen

Material:

- Luftballon
- farbiges Tonpapier
- Bleistift
- Schere
- Marker in verschiedenen Farben
- eventuell Wollreste
- Kleber oder Tesafilm



Ablauf:

1. Lege das Papier auf den Boden und stelle dich so drauf, dass deine beiden Füße sich an den Fersen berühren, d.h. deine Füße bilden ein V. Nun umfährst du die Konturen deiner Füße mit dem Bleistift. Als nächstes schneidest du an der Bleistiftlinie entlang aus.



2. Blase den Luftballon auf und verknote ihn.
3. Mache mit der Schere ein kleines Loch an die Stelle der ausgeschnittenen Füße, an der sich deine Fersen berührt haben. Durch dieses Loch ziehst du den Luftballonschnörpsel durch. So bekommt dein Luftballon Stand.



4. Nun malst du mit den Markern vorsichtig ein Gesicht (Nase, Augen, Mund) auf.  
Wenn du magst, kannst du deinem Kopffüßler auch noch aus Wolle ein paar Haare oder sogar eine richtige Frisur verpassen. Diese kannst du entweder mit Bastelkleber oder mit Tesafilm am Luftballon festkleben.

Wenn du noch weitere Ballon-Wesen basteln willst, sind deiner Fantasie keine Grenzen gesetzt:



Simson wünscht dir viel Spaß mit den Luftballons und ist gespannt, welche tierischen Ideen ihr aus Luftballons umsetzt!

<https://www.simsons-onlinespass.de>

